

Auf ein vitaminreiches Wachstum

Naturvlies vollständig befeuchten und auf eine wasserfeste Unterlage geben. Samenkörner auf Vlies verteilen. Immer feucht halten, jedoch nicht zu nass. Die ersten Keimlinge sprühen schon nach 3-4 Tagen, und können bald geerntet werde. Zu jeder Jahreszeit einsetzbar.
Kresse findet gerne Anwendung als Rohkost auf Butterbrote, für Salate und als Garnierung. Kräftig-würziger Geschmack. Reich an Mineralien.

Kresse

